

**Kursübersicht SoSe 2026 09.03.2026 - 03.07.2026**

Mehrzweckhalle	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	11.00 - 12.00	Aktive Sportpause - Spiel	17.30 - 19.00	Calisthenics	11.15 - 11.45	Bewegte Pause	17.00 - 18.00	Eltern-Kind-Sport	16.00 - 18.00	Volleyball
	18.00 - 20.00	Badminton 1	20.00 - 21.30	Unihockey	16.00 - 17.00	HulaHoop	18.00 - 19.30	Tischtennis	18.00 - 21.00	Badminton 2
	20.30 - 23.30	Fußball			17.00 - 18.00	Power-Fit	19.30 - 21.00	Volleyball Anfänger 2		
					18.00 - 19.30	Kampfsport/Selbstverteidigung	21.00 - 22.30	Volleyball Fortgeschrittene		
19.30 - 21.00					Volleyball Anfänger 1					
21.00 - 22.30			Basketball							
GFK Studio	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
12.00	Fitness Gym Einführung		13.00	Fitness Gym Einführung	13.30	Fitness Gym Einführung				
Final Fighters	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
19.00 - 20.30	Kickboxen									
Campus Innenstadt	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
					17.00 - 18.00	Einführung Tauchschein			14.30 - 17.00	Mountainbiking
					18.00 - 19.00	Einführung Bootsführerschein				
Campus Scheffelberg	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			17.00 - 19.00	Cricket	18.00 - 19.30	Lauftreff				
Zwickau Zentrum	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
					17.00 - 18.00	Yoga	7.30 - 8.30	ZEN-Meditation	16.00 - 17.30	TaiChi
					19.30 - 21.00	ZEN-Meditation				
Kletterhalle Knopfabrik	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
18.30 - 21.30	Klettern									
Glück Auf Halle Zwickau	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			21.00 - 22.00	Schwimmen						
Pole Fabrik	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			17.15 - 18.30	Pole Dance						
Theater Zwickau	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
					18.00 - 20.00	Theatertraining	18.00 - 20.30	Extrachor		
Physio Schneeberg	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
							18.30 - 20.00	Yoga		
AKS Markneukirchen	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			19.30 - 21.00	Yoga						
Tennisplatz Saarstraße	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
							19.00 - 20.00	Tennis		